VORDERMAYR
mit ♥ frisch gekocht.

WertVolles für kids
Bio? Bei uns sowieso!

Speiseplan Frühling Schule

Woche 1 **15.04 - 19.04**	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Hauptgericht	Cremige Sahnesoße mit Wildlachs H*,J (Wildlachsfilet,Karotten,Lauch) Salzkartoffeln	Käsespätzle (Karotte,lauch) H*,J,A1,C	Blumenkohl-cremesuppe (Kartoffel,Blumenkohl,Karotten) H*,J	Gulasch (Pute,Paprika,Kartoffel,Karotte) H*,J Parboiled Reis	Vollkornspirelli A1 Tomatensoße (Tomate,Karotte,Lauch ,J
Salat		Gemüsesticks (Gurke,Karotte,Kohlrabi)		Paprika-Maissalat Kräuterdressing	
Dessert	Bunter Obstteller		Milchreis H* Zimt & Zucker		*Hausgemachte* Erdbeergrütze

Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-Öko-060

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolkerei.
Mit * gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.

VORDERMAYR
mit ♥ frisch gekocht.

WertVolles für kids
Bio? Bei uns sowieso!

Speiseplan Frühling Schule

Woche 2 22.04 - 26.04	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Hauptgericht	Klare Gemüsebrühe (Karotte,Lauch,Sellerie),J Pfannkuchenstreifen A1,H,C	Fischfilet paniert A1,H,C (Alaskaseelachsfilet) Salzkartoffeln Kräuterquark H*	Spaghetti Linsenbolognese	Putenfleischpflanzerl (Pute) J,C Kartoffel- Karottenpüree H*	Gemüsepfanne (Tomaten,Karotten,Erbsen) J Parboiled Reis
Salat	Bunter Salatteller *Joghurtdressing H** Vollkornbaguette A1,A2	Gemüsesticks (Karotten,Paprika)			Gurkensalat *Essig-Öldressing*
Dessert			Vanillepudding H*,F	Naturjoghurt H* *Hausgemachter* Fruchtsoße	Bunter Obstteller

Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-Öko-060

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolkerei.
Mit * gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.

VORDERMAYR
mit ♥ frisch gekocht.

WertVolles für kids
Bio? Bei uns sowieso!

Speiseplan Frühling Schule

Woche 3 **29.04 - 03.04**	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Hauptgericht	Paprika-Geschnezeltes(Putenbrust, Paprika,Karotten) J (Karotten,Blumenkohl,Brokkoli) Bulgur	Tortellini A1,H (Käse-Gemüsefüllung, Karotte,Erbsen,Blumenkohl) Tomatensoße J (Tomate, Karotte,Lauch)	Feiertag	Gemüsecremesuppe (KarottenBrokkoli, Kartoffeln,Erbsen) J ,H*	Kartoffelgratin H,J
Salat		Gurkensalat Essig-Öldressing			
Dessert	Bunter Obstteller			Pfannkuchen A2,H,C Marmelade	Schokopudding H*,F

Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-Öko-060

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolkerei.
Mit * gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.

VORDERMAYR
mit ♥ frisch gekocht.

WertVolles für kids
Bio? Bei uns sowieso!

Speiseplan Frühling Schule

Woche 4 **06.05 - 10.05**	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Hauptgericht	Zucchini-Tomaten-Cremesuppe (Zucchini, Tomaten),H*,J	Schnitzel Pute A1,C	Tomaten-Mozzarella-Auflauf A1,H,J (Vollkorn-Spirelli, Tomaten,Karotten)	**Feiertag**	Spätzle A1,C,H Rahmsoße H, J
Salat		*Hausgemachter* Kartoffelsalat J	Gurkensalat *Essig-Öl-Dressing*		
Dessert	Kaiserschmarren A1,H,C Apfelmus	Naturjoghurt H* *Hausgemachter* Fruchtsoße			Bunter Obstteller

Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

DE-Öko-060

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolkerei.
Mit * gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.